

カリキュラム体系図（自立訓練）

メイン		プラスアルファ	
LEARNING ラーニング	<ul style="list-style-type: none">・ SST (ソーシャル スキル トレーニング)・ ストレスマネジメント・ アンガーマネジメント・ アサーション	JOB TRAINING ジョブトレーニング	<ul style="list-style-type: none">・ JST (ジョブ スキル トレーニング)・ ビジネスマナー・ PC (タイピング等)
SOCIAL TRAINING ソーシャル トレーニング	<ul style="list-style-type: none">・ Cooking →食の重要性を学ぶ・ Fitness →すべては生活習慣から始まるを学ぶ・ Nature →大地、海、気象、自分が暮らす環境から学ぶ・ Social →あらためて、地域の知らないを知る	INTERNSHIP インターンシップ	<ul style="list-style-type: none">・ 職場体験実習 →働くとは？を知る